

クイックロックダンベル FAQ(よくあるご質問と回答)

Q: プレートを付け替えて重量変更するのに、どの程度の時間がかかりますか。

A: 最初はコツが必要ですが、1 か所あたり 5~10 秒で可能です。左右のダンベル合計 4 か所の付け替えに要する時間は、25~40 秒ということになります。

Q: 耐久性はどの程度ですか。

A: 一生お使いいただいても大丈夫です。すべてのパーツにおいて頑丈かつ精巧に製造されていますので、どんなにハードなトレーニングにも耐えます。誤って床に落としたとしても、壊れることはありません。

Q: 将来、高重量でのトレーニングを計画しています。

A: オプション商品として、120 ポンド増量キットがございます。これは、通常の片側 75 ポンド(約 34kg)から最大 120 ポンド(約 54kg)まで増量できるキットです。通常より長いスクリュー4本と、22.5 ポンド(約 10kg)の重量プレート4枚で構成されています。

→詳細はこちら。

http://www.gokutore.com/eshopdo/refer/refer.php?sid=ns54326&cid=8&scid=&mcid=&me=&vmode=2&view_id=im_120lbsadon

Q: なぜプレートが正方形なのですか。

A: プレートが緩んだり、ダンベル自体が転がったりするのを防ぐためです。ハンドルの両側で重ね合わせて連結するために特殊加工されています。

Q: 安全性は。

A: 特殊加工されたスクリューは、極めて安全です。ねじを緩めるただ一つの方法は、正確なオーブン・ポジションに手で動かすことです。重量プレートは互いに連結し、ハンドルに溶接されているクロム・バッキングプレートにしっかりと保持されます。ハンドル上の目印で、プレートが完全にロックされていることを確認できます。プレートは緩むことがなく、カチャカチャ音を立てることがないので、オーバーヘッド系のエクササイズも安心して行うことができます。

Q: メンテナンスは必要ですか。

A: 特に必要ありませんが、ねじの部分に大量のゴミやほこりが付着しないよう、お気を付けください。